

Checklists PTA LO1 vmbo



Check	
✓	Zijn alle eindtermen (of subdomeinen) opgenomen in het PTA?
✓	Is de vorm ¹ beschreven?
✓	In welke periode ² is het gepland? PTA's zijn vaak geordend per periode
✓	Wat is de weging? LO(1) naar behoren/ weging 0
✓	Is het onderdeel herkansbaar? Advies herkansing/ inhaal in lessen; herkansing beperken.

PTA LO1 vmbo

School _____ Schooljaar _____

		Keuze	Vorm	Eindterm LO1/K/..	Periode	Weging SE	Weging rapport	Herkans
1	Doelspel 1							
2	Doelspel 2							
3	Doelspel 3							
4	Terugslagspel 1							
5	Terugslagspel 2							
6	Slag-/loopspel							
7	Tik-/afgooispelen ³							
8	Turnen: steun-/vrij-/ herhaald springen, zwaaien, balanceren en acrobatiek ⁴							
9	Bewegen op muziek: één dansvorm uitvoeren ⁵							
10	Atletiek: uitvoeren van hardlopen, verspringen hoogspringen en een vorm van werpen/ stoten/ slingeren ⁶							
11	Zelfverdediging: één vorm van stoeispelen (judo) of trefspelen ((kick)boksen, schermen of karate)							
12	Actuele bewegingsactiviteit: 2x ⁷							

¹ Vorm: T= theoretietoets (of So =schriftelijke overhoring); Po= Praktische opdracht; H= handelingsdeel* (of NB=naar behoren)

² Periode per jaar: In bovenstaand voorbeeld, P2M3 = mavo klas 3 periode 2 (doelspel 2 basketbal).

³ Bij alle spelen: zich houden aan de afgesproken regels, oog hebben voor veiligheid en regelende taken uitvoeren.

⁴ Bij alle onderdelen turnen: adequaat omgaan met risico's en meteen meehelpen bij regelende taken, waaronder hulpverlening.

⁵ Bij dans regelende taken uitvoeren, waaronder een eenvoudige variatie ontwerpen en uitvoeren.

⁶ Bij alle atletiekonderdelen basiskennmerken van training aangeven, conditie meten, oog hebben voor veiligheid en regelende taken uitvoeren.

⁷ Twee nieuwe, actuele bewegingsactiviteiten kiezen en uitvoeren, bij voorkeur niet eindtermen 4-8.

Planning programma LO1 vmbo

School _____ Schooljaar _____

PTA LO1 vmbo					
Periode	Onderdeel	Eindterm LO1/K/..	Vorm	Weging	Herkansing
Vmbo klas 3					
1					
2					
3					
4					
Vmbo klas 4					
5					
6					
7					
Afsluiten LO1 uiterlijk in april, minimaal in december examenjaar.					

PTA LO1 vmbo (inclusief voorbeelden)

		<i>Keuze (voorbeeld)</i>	Vorm ⁸	Eindterm LO1/K/..	<i>Periode⁹</i>	Weging SE	Weging rapport	Herkans
1	Doelspel 1	<i>Voetbal</i>	H	4	<i>P1 m3</i>	NB		
2	Doelspel 2	<i>Basket</i>	H	4	<i>P2 m3</i>	NB		
3	Doelspel 3	<i>Rugby</i>	H	4	<i>P5 m4</i>	NB		
4	Terugslagspel 1	<i>Volleybal</i>	H	4	<i>P3 m3</i>	NB		
5	Terugslagspel 2	<i>Badminton, tennis of tafeltennis</i>	H	4	<i>P6 m4</i>	NB		
6	Slag-/loopspel	<i>Softbal</i>	H	4	<i>P4 m3</i>	NB		
7	Tik-/afgooispelen ¹⁰	<i>Dodgeball</i>	H	4	<i>P7 m4</i>	NB		
8	Turnen: steun-/vrij-/herhaald springen, zwaaien, balanceren en acrobatiek ¹¹	<i>1 of meer te kiezen</i>	H	5	<i>P2+3 M3</i>	NB		
9	Bewegen op muziek: één dansvorm uitvoeren ¹²	<i>Dans</i>	H	6	<i>P3 m3</i>	NB		
10	Atletiek: uitvoeren van hardlopen, verspringen hoogspringen en een vorm van werpen/ stoten/ slingeren ¹³	<i>Lopen, Hoogspringen, Verspringen, Speer/ discus/ kogel</i>	H	7	<i>P1 m3 P3 m3 P4 m3 P5 m4</i>	NB		
11	Zelfverdediging: één vorm van stoeispelen (judo) of trefspelen ((kick)boksen, schermen of karate)	<i>Keuze uit</i>	H	8	<i>P6 m4</i>	NB		
12	Actuele bewegingsactiviteit: 2x ¹⁴	<i>Watersporten, wintersporten, outdoorsporten</i>	H	9	<i>P3 m3 P7 m4</i>	NB		

Eindtermen LO1 zijn te vinden op [Examenblad](#)

De eerste drie eindtermen (LO1k1-2-3) toepassen bij de eindtermen 4 t/m 9:

LO1k1 oriëntatie op leren en werken: belang van bewegen en sport binnen eigen loopbaan en in de maatschappij verwoorden.

LO1k2 Basisvaardigheden in bewegingssituaties toepassen die betrekking hebben op communiceren, zelfstandig (samen)werken en informatie verwerven/ verwerken.

⁸ Vorm: T= theoretietoets (of So =schriftelijke overhoring); Po= Praktische opdracht; H= handelingsdeel (of NB=naar behoren)

⁹ Periode per jaar: M4P2 (mavo klas 4 periode 2); H5P1 (havo 5 periode 1)

¹⁰ Bij alle spelen: zich houden aan de afgesproken regels, oog hebben voor veiligheid en regelende taken uitvoeren.

¹¹ Bij alle onderdelen turnen: adequaat omgaan met risico's en meteen meehelpen bij regelende taken, waaronder hulpverlening.

¹² Bij dans regelende taken uitvoeren, waaronder een eenvoudige variatie ontwerpen en uitvoeren.

¹³ Bij alle atletiekonderdelen basiskennmerken van training aangeven, conditie meten, oog hebben voor veiligheid en regelende taken uitvoeren.

¹⁴ Twee nieuwe, actuele bewegingsactiviteiten kiezen en uitvoeren, bij voorkeur niet eindtermen 4-8.

LO1k3 leervaardigheden in het vak LO:

- Omgaan met regels, een bijdrage leveren aan het sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen.
- Eenvoudige regeltaken uitvoeren om samen bewegingssituaties op gang te brengen en te houden.
- In bewegingssituaties kunnen omgaan met lukken/ mislukken en winst/verlies.
- Omgaan met verschillen in prestatieniveau, motieven, interesses, culturele achtergronden en geslacht in bewegingssituaties.
- Oriënteren op de eigen sportloopbaan en eigen voorkeuren t.a.v. bewegen en sport.
- Kritisch reflecteren op opgedane ervaringen in relatie tot eigen wensen, motieven en mogelijkheden.

Planning programma LO1 vmbo (voorbeeld)

PTA LO1 vmbo voorbeeld					
Periode	Onderdeel	Eindterm LO1/K/..	Vorm ¹⁵	Weging	Herkansing
Vmbo klas 3					
1	<i>Doelspel 1: voetbal</i>	4, 3	H	Nb	Nee
	<i>Atletiek lopen en trainen</i>	7	H	Nb	Nee
	<i>Sportautobiografie</i>	1	H	Nb	Nee
2	<i>Doelspel 2: basketbal</i>	4, 3	H	Nb	Nee
	<i>Inhalen gemiste onderdelen p1 en 2</i>				
3	<i>Bewegen op muziek</i>	6	H	Nb	Nee
	<i>Turnen springen/ zwaaien</i>	5	H	Nb	Nee
	<i>Terugslagspel 1 volleybal</i>	4	H	Nb	Nee
	<i>Actuele activiteit 1: wintersportdag</i>	9	H	Nb	Nee
4	<i>Slagloopspel Softbal</i>	4	H	Nb	Nee
	<i>Sportdag</i>	4	H	Nb	Nee
	<i>Actuele activiteit 2: watersportdag</i>	9	H	Nb	Nee
	<i>Inhalen gemiste onderdelen p3 en 4</i>				
Vmbo klas 4					
5	<i>Atletiek werpen en springen</i>	7	H	Nb	Nee
	<i>Doelspel 3: rugby</i>	4	H	Nb	Nee
6	<i>Zelfverdediging: keuze boksen of judo</i>	8	H	Nb	Nee
	<i>Terugslagspelen badminton/ pickleball</i>	4	H	Nb	Nee
	<i>Inhalen gemiste onderdelen 5 en 6</i>				
7	<i>Bewegen en regelen: organisatie toernooi eigen klas</i>	4	H	Nb	Nee
Afsluiten LO uiterlijk in april					

¹⁵ Vanaf schooljaar 23/24 is volgende de checklist van de VO-raad (2023) gesteld dat de vorm handelingsdeel niet (meer) mogelijk is. Dat betekent voor alle onderdelen van het examenprogramma LO dat ze moeten worden opgenomen als 'schooleigen onderdeel'. In plaats van H komt er dan bijvoorbeeld 'Seo' te staan. Leerlingen moeten dat onderdeel in die periode naar behoren afronden: voldoende of goed. In het vakwerkplan moet dan uitgewerkt worden waar leerlingen aan moeten voldoen. Deze interpretatie is nog onder voorbehoud.